

でくわオク&ルディックウォーキング

健都レールサイド公園周辺を歩いてみませんか！！
緑の遊歩道は気持ちいいですよ～！！

集合場所

健都レールサイド公園

健康遊具エリア横の東屋

募集

吹田市在住・在勤・在学

セーフティウォーキング 先着20名

ノルディックウォーキング 先着30名

(身長140cm以上、ポールを持って歩ける人)

ポールの無料貸出
あります

参加費

無 料

令和3年(2021年)

1/24(日)

[午前10時～12時00分]

雨天中止



★申込方法

〒・住所・氏名・電話番号、

「セーフティウォーキング」又は

「ノルディックウォーキング」を明記の上、

電話・FAX・ハガキでお申込ください

★お申込み・お問合せ

公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団

〒564-8550 市役所内 住所不要

TEL・FAX 06-6330-9966

ポールが必要
又は不要を記入
してください

